

広島の国保

ひろしまの

国保

2025年

春

No.827



特集

広島わがまち発信隊

地域全体でつくる、
子どもと多世代の居場所

一般社団法人 UMEプロジェクト(尾道市)



いざ出発!

うきうきWALK

広島市

憩いの空間が点在する

「広島の新名所発見コース」

教えてドクター!健康Q&A

健やかな眠りのために

● 広島県国保診療施設協議会事業報告

令和6年度介護保険制度及び

看護・介護・地域リハビリテーション合同研修会

● 国保連合会事業報告

令和7年通常総会

Contents

特集

- 2 **広島わがまち発信隊 04**
地域全体でつくる、
子どもと多世代の居場所
一般社団法人 UME プロジェクト
(尾道市)



報告

- 5 広島県国保診療施設協議会事業報告
令和6年度介護保険制度及び看護・介護・地域リハビリテーション合同研修会
- 6 国保連合会事業報告
令和7年通常総会

連載

- 9 **教えてドクター!健康Q&A** (第4回 睡眠障害)
健やかな眠りのために
- 11 **いざ出発!うきうきWALK** (第4回 広島市)
憩いの空間が点在する
「広島の新名所発見コース」
- 13 国保連合会の主な行事予定
令和7年4～6月
実施状況
令和6年12月16日～令和7年3月15日
- 14 Special Thanks

今月の表紙

広島市



市内中心部を6本の川が流れ、川辺は市民の憩いの場になっています。桜の木々も多く、春になるとピンク色の回廊が出現。ピクニックにも最適のスポットです。



広島わがまち
発信隊

04

一般社団法人
UMEプロジェクト
(尾道市)

地域全体でつくる、 子どもと 多世代の居場所



「一般社団法人UMEプロジェクト」は、尾道市浦崎町で地域の社会課題の解決に取り組む団体です。住民主体のもと、子どもの学習支援をはじめ、高齢者支援や子ども食堂の運営など、多岐にわたる活動を展開しています。その取り組みや思いについて、代表理事の高橋真理子さんに話を伺いました。



代表理事の高橋真理子さん(前列左)、夫の一郎さん(後列左)とメンバーの皆さん

「UME house うらしま」で勉強や遊びなど、思い思いに過ごす子どもたち



子どもの成長を支える

「ただいまー！」平日の午後、学校を終えた子どもたちが次々と帰り、元気な声が響き渡ります。「おかえりなさい」と温かく出迎えるのは、学生ボランティアや地域の人たちです。

尾道市浦崎町にある一軒家「UME（ゆめ）house うらしま」は、一般社団法人UMEプロジェクトの活動拠点であり、誰もが気軽に立ち寄れる多世代交流の場です。

この「UME」という名称は、Urashima（うらしま）※、Mirai（みらい）、E・jyan（ええじやん）の頭文字を組み合わせたもの。UMEプロジェクトは、子どもたちの学びや成長を支えながら、地域の活性化や社会課題の解決を目指して活動を展開しています。

代表理事の高橋真理子さんは、尾道市向島町の出身。東京で学童保育指導員としてキャリアを積んでいましたが、2019年、母親の病気をきっかけにUターンしました。母の看護をしながら育児相談に応じたり、備後圏域の子育

て環境を調査したりするなかで、「備後圏域の子どもたちの居場所が少ない、子育て世帯を支える地域の力がもっとあるといい」など感じたそうです。

「知ってしまったからには、もう知らないふりはできない」。その思いから、高橋さんはUMEプロジェクトを立ち上げました。「UMEhouse うらしま」は、空き家となっていた夫（一朗さん）の実家を改修し、拠点として開設されたものです。

※うらしま地域：尾道市浦崎町・百島町、福山市の沼隈町や松永湾沿岸辺り

高齢者の困りごとにも

尾道市浦崎町は、広島県東部の沼隈半島に位置し、瀬戸内海に面した地域です。陸地部分は福山市に隣接し、尾道市の「飛び地」となっています。人口は約2,800人、そのうち65歳以上の高齢者が約45%を占めています。「少子高齢化の進行、空き家や耕作放棄地の増加、人口減少など、日本が直面する社会課題が特に顕著な地域です」と、高橋さんは指摘します。



季節のイベントも
盛りたくさん!



夏休みには民泊体験も



特に、高齢者支援の必要性を強く感じた高橋さんは、メンバーの上野栄子さん、神原昌子さん、岡田美智子さんとともに「高齢社会をよくする女性の会」を発足。2023年からは、高齢者世帯を対象とした日常生活支援活動を開始しました。

「公共交通機関が不足し、買い物や通院が困難」という声を受け、移動支援をスタート。利用者からは「気軽に外出できるようになった」「地域の人が運転してくれるので安心」といった好評の声が寄せられています。また、食

品ロス削減の啓発を兼ねたフードドライブも実施。フードバンクや尾道市社会福祉協議会から提供された未使用食品を民生委員と協力しながら仕分けし、一人暮らしの高齢者など、町内で必要とする人たちに届けています。

さらに、月に一度開催される「子ども食堂」は、年齢や立場を問わず誰でも利用できる場となっています。担当の岡田さんは「単なる食事の提供にとどまらず、世代を超えた交流の場にもなっています」と笑顔で語ります。

U MEプロジェクトの取り組みの根幹には、「住民主体の共助の仕組み」があります。メンバーには、民生委員や町内の地区社協の協力を得ながら、元行政職員、小学校教員、自営業者、学生など、多様なバックグラウンドを持つ人々が集まり、それぞれの専門知識や経験を生かした活動を展開しています。まさに、地域の「人財」です。

また、支援を受ける側だけでなく、ボランティアとして関わる人たちにとっても学びや助けとなる場にもなっています。学習支援を手伝う尾道市立大学の学生は、「コ

住民主体の地域づくり



日々の会話の中からいろいろなアイデアが生まれてきます

ロナ禍に見舞われ、入学時から制限のある学生生活を送ってきました。そんな中、U MEプロジェクトを通じて多くの出会いに恵まれ、本当に心強かった」と話します。

「自分たちの地域のことは、自分たちで守る」——こうした意識が芽生えることで、地域全体が一体となり、持続可能なまちづくりが進められています。「私たちが目指しているのは、地域に暮らす一人ひとりに寄り添いながら、支え合える場をつくることです。小さなことでも真摯に取り組み、感謝の心を忘れずに、これからも仲間とともに活動を続けていきたいですね」と高橋さん。

地域に根ざした先駆的な取り組みを次々と展開するU MEプロジェクト。その歩みは、これからも未来へと続いていきます。



令和7年1月18日(土)【ウェブ開催】

令和6年度介護保険制度及び看護・介護・地域リハビリテーション合同研修会

総合診療の役割と災害医療の在り方

講演1

広島県の地域医療にはたす
総合診療の役割
「広島大学病院総合診療医
センターの取り組み」

北広島町雄鹿原診療所 所長
広島大学病院総合診療医センター センター長
東條 環樹 氏

はじめに東條センター長は「プライマリ・ケアによる健康の保持・増進の提供」について述べられました。診療所に赴任した当時は振り返り、「医師としての役割をはたしながら、地域のため何ができるかを考えるようになった」と語り、その一つとして、特定健診の受診勧奨を挙げられました。20年以上にわたり、外来患者に健診の重要性を伝え続けた結果、芸北地域内の受診率が広島県平均を大幅に上回ったことを紹介。「住民に『自分の健康は自分で守る』という意識が芽生え、地域の健康増進につながっています」と話されました。



地域医療の現状と
総合診療の役割について
講演された
東條センター長

守るか。本気で考えるべき時代が来ています」と前置きし、芸北地域での取り組みを示されました。「在宅(施設)療養では、本人や家族、医師、看護師、専門職といった関係者間での情報共有と意思統一が重要です。私たちはそのために、介護保険の更新月ごとに在宅カンファレンス(会議)を必ず実施しています」と述べられました。

また、全国で8番目に認定された広島大学病院総合診療医センターでの活動について、地域住民へ安心・安全・最適な医療提供体制の構築等を目的として、島根大学総合診療医センターや広島県と連携し、質の高い総合医を育成するための仕組みづくり、若手医師の育成、学生・社会への情報発信等に取り組まれていることを説明されました。

講演2

東日本大震災から学ぶ、
これからの災害医療・
被災地医療の在り方

気仙沼市立病院附属本吉医院 院長
齊藤 稔哲 氏

そして「少子高齢化や医療の地域格差などを背景に、幅広い診療能力を持つ総合診療医の役割はますます重要になっています。診療範囲の広さとバランスを備えた総合診療医を育成し、医療を通じて地域を支えていきたい」と結ばれました。

まず齊藤院長は「災害医療・被災地医療では、時間の経過とともに地域医療の力が重要になります。被災地への支援活動の際には、現地の医療資源を考慮し、受援者の負担をできるかぎり軽減することが肝心です」と述べられました。そして、「現地では課題を見つけ出し、柔軟に対応することが不可欠」とアドバイスした上で、「しかし、柔軟に対応しすぎるとチームワークを乱してしまう恐れがあります。指揮命令系統を守り、チームで活動することを大切にしてください」と強調されました。



災害医療・被災地医療について講演された
齊藤院長

そして「スフィア・ハンドブック」を基に、支援者の基本的な心構えを提示。「対象地域のさまざまな情報を事前に把握する」「支援者の思いを優先するのではなく、受援者のニーズに応じる」「救護所の外に出向いて支援を行う」などを挙げられました。

さらに、高齢者や障害者など、個別支援が必要な要配慮者への支援について言及し、「要配慮者は自ら声を上げられず、被災者の中に埋もれてしまふことがあります。支援の網の目からこぼれ落ちないよう、対応できる視点を持つてください」と述べられました。

最後に、気仙沼市立病院附属本吉医院の取り組みとして、「住民が求める医療の構築」「外来・訪問・病棟を組み合わせた医療の提供」「地域の総合力を生かした医療」「次世代の医療を担う人材の育成」「人口減少に適応するための医療再編」について説明し、講演を締めくくられました。

令和7年2月26日(水)国保会館

令和7年通常総会

令和7年度事業計画及び予算等を可決



開会あいさつをする入山理事長

開会にあたり、入山欣郎理事長があいさつを行い、「新年度におきましては、新たに電子カルテ情報共有サービスや、予防接種事務全体のデジタル化に対応するため、関係するシステムの機能改修等に取り組んで参ります。また、「審査支払機能に関する改革工程表」に基づく、支払基金との審査基準の統一や、システムの共同開発・共同利用につきましては、引き続き、中央会及び全国の国保連合会と連携して取り組んで参ります。」と述べました。



議長を務める寺尾府中町長

続いて、寺尾光司府中町長が議長に選出され、議事録署名者に奥田正和世羅町長と原正広島県建設国民健康保険組合理事長が指名され、議事に入りました。

議事においては、はじめに令和6年度補正予算に係る5議案について審議された後、令和7年度事業計画及び予算等に係る9議案が審議され、全て原案のとおり可決されました。

最後に、吉田隆行副理事長が「国における医療・介護DXの推進により、全国医療情報プラットフォーム



開会あいさつをする吉田副理事長

フォーラムの構築など、今後、様々な環境の変化が想定されるところであります。このような状況を踏まえ、本会といたしましては、本日御決定いただいた事業計画に基づき、各種事業やシステム更改を着実に実施し、保険者の共同体として、信頼される連合会を目指して参る所存でございます。」と閉会のあいさつを述べ、通常総会を終りました。

なお、議決事項は、次のとおりです。



会員総数27名中23名が出席(委任を含む)のもと、令和7年通常総会を開催しました

議 決 事 項

令和6年度補正予算関係

- 総第13号議案 令和6年度一般会計補正予算(第2号)
- 総第14号議案 令和6年度診療報酬審査支払特別会計補正予算(第3号)
- 総第15号議案 令和6年度後期高齢者医療事業関係業務特別会計補正予算(第3号)
- 総第16号議案 令和6年度介護保険事業関係業務特別会計補正予算(第2号)
- 総第17号議案 令和6年度障害者総合支援法関係業務等特別会計補正予算(第2号)

令和7年度事業計画・予算関係

- 総第18号議案 令和7年度事業計画について
- 総第19号議案 令和7年度一般会計予算
- 総第20号議案 令和7年度診療報酬審査支払特別会計予算
- 総第21号議案 令和7年度後期高齢者医療事業関係業務特別会計予算
- 総第22号議案 令和7年度介護保険事業関係業務特別会計予算
- 総第23号議案 令和7年度障害者総合支援法関係業務等特別会計予算
- 総第24号議案 令和7年度特定健康診査・特定保健指導等事業特別会計予算
- 総第25号議案 令和7年度財産の処分について
- 総第26号議案 令和7年度負担金及び手数料について

令和7年度広島県国民健康保険団体連合会事業計画

●基本方針

国においては、「審査支払機能に関する改革工程表（以下「改革工程表」という。）」に基づき、国保中央会及び支払基金との間で、審査基準等の統一やシステムの共同開発・共同利用などの取組を進めているほか、令和6年8月に「近未来健康活躍社会戦略」を公表し、その中で「医療・介護DXの更なる推進」として、

○「全国医療情報プラットフォーム」の構築等（電子カルテ情報共有サービスの構築・普及、診療報酬改定DX、介護情報基盤の構築、PMH（公費負担医療等の情報連携基盤）の推進等）

○医療等情報の二次利用の推進

○マイナ保険証の利用促進、生成AI等の医療分野への活用

などの取組をより実効的かつ一体的に進めることとしている。

こうした中、本会においては、引き続き、審査支払業務を適正・確実に実施しつつ、全国の国保連合会及び国保中央会と連携して、令和6年度に国保側で統一された審査基準と支払基金における基準との比較・検証を行うなど、改革工程表に基づいた取組を進めていく。

また、予防接種事務のデジタル化に向けた取組やマイナ保険証への切替えなど、国における医療・介護DXの推進に対応するとともに、後期高齢者医療請求支払システム等のクラウド化を前提としたシステム更改にも着実に対応していく。

なお、中期経営計画（第3次）の最終年度に当たることから、目標達成に向け、各種事業に取り組むとともに、令和8年度以降の運営方針を策定する。

財政運営に当たっては、事業の課題や成果を検証し、継続的に見直しを行うとともに、デジタル化の推進やコスト縮減に積極的に取り組み、効率的・効果的な事業実施に努める。また、各種システムのクラウド化に伴う運用経費の増加に対応するため、積立金計画に基づき、積立て・充当するなど、安定的な運営を図る。

●重点事業における強化項目

(1) 医療費等の適正化の推進

ア 審査支払機関改革を踏まえた審査支払業務の適正・確実な実施	(ア) 改革工程表を踏まえた取組 (イ) 審査業務の高度化への対応
イ 効果的なレセプト点検事業の推進	—
ウ 介護給付等の適正化の推進	(ア) 業務のデジタル化による効率化の推進 (イ) システムを活用した保険者支援の充実

(2) 保険者等支援の強化

ア 保険者共同処理事業の充実	—
イ 第三者行為求償事務の取組強化	—
ウ データヘルスの推進	(ア) データヘルス計画の評価及び策定の支援 (イ) 国保データベース (KDB) システムの活用促進
エ 新たな業務への対応	(ア) 予防接種事務のデジタル化に向けた取組 (イ) 介護人材確保・職場環境改善事業等の 交付事業への対応

(3) システムの更改・クラウド化への対応

ア 各種標準システムの更改への対応	—
イ セキュリティ対策の強化	—

(4) 組織基盤の強化

ア 組織体制の整備と業務効率化の推進	(ア) 効果的な組織体制の構築 (イ) 人材の育成 (ウ) 業務プロセスの見直しとデジタル化の推進
イ 将来にわたり持続可能で 安定的な財政運営	(ア) 将来推計に基づく財源の確保と コスト縮減への対応 (イ) 基金・積立金の適正な管理・運用

教えてドクター!

健康

Q & A

第4回 睡眠障害



広島大学病院
睡眠医療センター
副センター長、診療准教授
熊谷元さん

広島大学医学部卒業。県立広島病院、広島総合病院に勤務後、広島みなとクリニックを開業。2021年～2024年、広島大学大学院医系科学研究科睡眠医学講座（寄附講座講師、寄附講座准教授）を経て、現職。

良質な睡眠は心身の休養のために欠かせません。
今回は、広島大学病院睡眠医療センターの熊谷元さんに
睡眠不足の影響や快眠のための習慣について伺いました。

健やかな眠りのために

Q 睡眠障害にはどのような種類がありますか？

A 睡眠障害とは、睡眠に関連するさまざまな疾患の総称です。国際的な分類では、以下の七つのカテゴリーに分けられます。

不眠症：「寝つきが悪い」「眠りが浅く、途中で何度も目が覚める」「早朝に目が覚めて二度寝ができない」などの症状が慢性化した状態。

睡眠関連呼吸障害：代表的な疾患として、睡眠中にいびきや無呼吸が起これる睡眠時無呼吸症候群があります。

中枢性過眠症：日中に耐えがたい眠気に襲われるナルコレプシーなどが含まれます。

概日リズム睡眠・覚醒障害：睡眠と覚醒のリズムが乱れ、日常生活に支障をきたした状態。

睡眠時随伴症：睡眠中に寝ぼけたような行動をとる睡眠時遊行症（いわゆる夢遊病）などが含まれます。

睡眠関連運動障害：足に異常なむずむず感が生じるむずむず脚症候群など。

Q 睡眠不足が続くと、どのような影響がありますか？

A 睡眠不足は、心身の不調を引き起こし、健康に深刻な影響を及ぼす可能性があります。

精神面：気分が不安定になったり、憂うつな状態が長期間続いたりすることがあります。

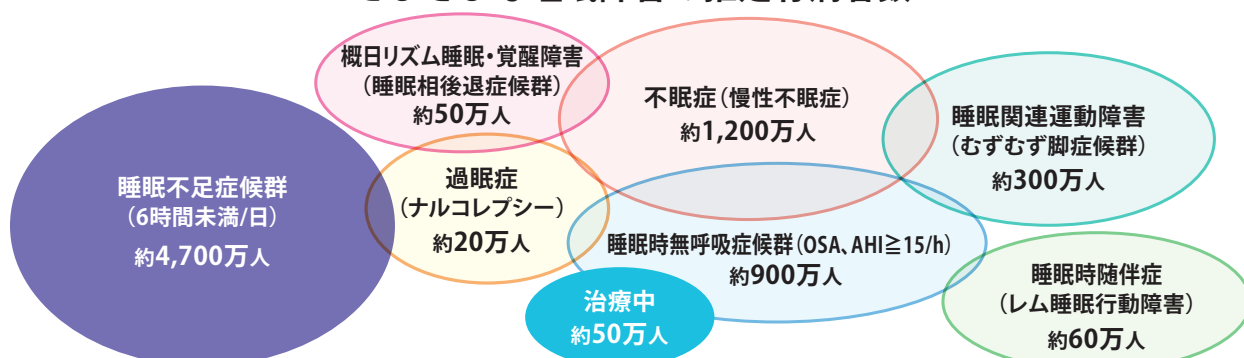
身体面：免疫力が低下し、風邪や感染症にかかりやすくなります。また、慢性的な睡眠不足は高血圧、心疾患、脳卒中、糖尿病のリスクを高める要因になります。

Q 夜中に何度も目が覚めてしまいます。

A 年齢とともに睡眠が変化するのは自然なことです。

夜中に目が覚めても、翌日の生活に支障がなければ過度に心配する必要はありません。ただし、頻繁な中途覚醒の原因にはさまざまな要因があるため、気になる場合は医療機関を受診してください。

さまざまな睡眠障害の推定有病者数



(厚生労働省e-ヘルスネット、Benjafield AV. Lancet Respir Med. 2019;7:687-698、佐藤誠. 日内会誌2020;109:1059-1065、Inoue Y. Brain Nerve 2009;61:533-538、Ohta T, Nagoya J Med Sci. 1995;58:83-93、厚生労働省令和元年国民健康・栄養調査、鈴木圭輔. 認知神経科学2015;17)

睡眠の質を高める生活習慣

☀ 起床時

● 朝日を浴びる

朝日を浴びることで体内時計がリセットされ、夜の眠気がスムーズに訪れます。起きたらすぐにカーテンを開けましょう。雨や曇りの日でも照度は十分です。

● 朝ごはんを食べる

朝食をとると、胃腸が刺激され、体が目覚めます。交感神経が活性化し、夜のリラックス（副交感神経優位）を促すため、快眠につながります。



🌙 寝る前

● 寝室を暗くする

明るい環境での睡眠は、質を低下させます。就寝前は照明を落とし、寝室を暗くしましょう。

● 悩まない

寝る前に悩みごとを考えると、交感神経が優位になり、寝つきが悪くなります。

● お酒を飲まない

アルコールは寝つきを良くしますが、睡眠の後半で中途覚醒が増え、全体の睡眠の質が低下します。

● スマホを見ない

スマートフォンやパソコンの画面から発せられるブルーライトは、睡眠ホルモンであるメラトニンの分泌を抑制し、寝つきを悪くします。



「ナルコレプシー」への理解を

若者に多く見られる睡眠障害の一つに「ナルコレプシー」があります。これは、日中に強い眠気を感じ、突然眠りに落ちてしまう過眠症の一種ですが、適切な治療を受けることで充実した生活を送ることが可能です。しかし、授業中や仕事に突然眠ってしまうことがあるため、周囲から「怠けている」と誤解されることがあります。

患者さんが不必要な苦しみを抱えることなく安心して暮らせるよう、「怠けではなく病気である」という認識を広め、この疾患への理解を深めることが求められています。

Q 家族から「いびきがうるさい」と指摘されました。

A 家族や知人から指摘されるほど大きいいびきをかく場合、睡眠時無呼吸症候群の可能性があります。

この疾患では、睡眠中に何度も呼吸が止まり、血液中の酸素濃度が低下します。そのたびに脳が覚醒し、呼吸が再開されますが、この状態が繰り返されることで熟睡できず、日中の強い眠気を引き起こします。

重症の場合、放置すると心筋梗塞や脳梗塞、生活習慣病のリスク

が高まります。特に30〜60歳代の男性に多く、女性では閉経後に発症しやすいです。

大きいいびきや日中の強い眠気が気になる場合は、専門医や内科を受診し、検査を受けることをおすすめします。自宅で行える簡易検査もありますが、脳波などを一晚にわたって測定する精密検査で確定診断を受けることをおすすめしています。

Q 理想的な睡眠時間はありますか？

A 一般的に7〜8時間といわれていますが、個人差があります。短時間の睡眠で十分な人もいれば、長時間眠らないと疲れが取れない人もいます。

また、「寝だめ」はできません。携帯電話の充電のように100%以上の充電は不可能で、一度に大量に眠っても効果は持続しません。さらに、「睡眠負債」という概念がありますが、不足した睡眠は後からある程度補うことはできても、貯金のように蓄えておくことはできません。

健康のためには、毎日、自分に合った適切な睡眠時間を確保することが大切です。

いざ出発!

憩いの空間が点在する 「広島の新名所発見コース」

うきうき
WALK



広島の新名所発見コース

距離:約8km 所要時間:2.5時間

トイレ お土産

※コースタイムには若干の休憩時間も含まれています。
※歩行の際はお車にご注意ください。



桜と新名所を堪能

ビルが立ち並ぶビジネスエリアと、緑豊かな憩いの空間が近接しているのが広島市中心部の特徴です。2023年には旧広島市民球場跡地に「ひろしまゲートパーク」、2024年には「エディオンピースウイング広島」と「ひろしまスタジアムパーク」が誕生。いずれも公園に飲食店や小売店が整備され、憩いの空間として市民はもちろん観光客にも愛されています。上記の「広島の新名所発見コース」を歩くと、春は桜を愛でながら広島の新名所を巡ることが出来ますよ。

広島市では他にも魅力的なウォーキングコースを策定しています。例えば「中区リバーサイドウォーキングMAP」には、太田川河畔の花や緑、自然などを網羅した8つのコースがあります。また「西国街道散策マップ」では、江戸時代の山陽道を歩き、歴史スポットを訪ねます。広島市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧いただき、四季折々の広島をお楽しみください。





1 グラシース白島



フレーム、レンズの品ぞろえが豊富なサングラスと眼鏡の専門店。機能性にこだわるアスリートも多数来店しています。

営業 11:00~19:00

※日曜・祝日は18:00まで

休 水曜・第3日曜

☎ 082-502-7667

2 エディオンピースウイング広島



2024年に開業したサンフレッチェ広島のホームスタジアム。「開放エリア」は試合・イベント開催日以外は見学可能です。

☎ 082-512-1025

©S.FC

3 DOUBLE FLAT Hiropa! 店



旬のフルーツをジュースやパフェ、クレープなどで満喫できるテイクアウト専門店。芝生ひろばでのんびり味わって。

営業 11:00~17:00

(季節により変動あり)

休 不定休 ☎ 082-909-2313

4 広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター



体力測定や体組成・骨密度測定、姿勢チェックなどが可能。健康・体力づくりにまずは自分の身体を知る機会としてぜひ! ※有料・予約制

営業 9:00~21:00(受付は20:00まで)

休 施設メンテナンスのため臨時休館あり

☎ 082-228-1111

5 ひろしまゲートパーク



旧広島市民球場跡地に整備された公園。座る場所が多数あり、園内の飲食店で軽食やドリンクを買って休憩できます。

☎ 082-962-3789

(10:00~17:00)



肩甲骨を動かして
血流をよくすることで、
肩こりを予防します。



広島都市学園大学
健康科学部 リハビリテーション学科
助教 中川 敬汰さん

息を吸いながら、元の
状態に戻す。

3



2

息を吐きながら、腕を前に
して背中を丸める。



両腕を伸ばして胸の
前で組み、息を吸う。

1



運動しよう!

第4回

肩甲骨
周りの体操

10回×1セット

4月 4日(金)	【広島県市町村保健活動協議会】監事会	国保会館
4月17日(木)	柔道整復療養費審査委員会・合議	国保会館
	【広島県在宅保健福祉活動者の会】第1回理事会	国保会館
4月17日(木)～21日(月)	国保診療報酬審査委員会・合議	国保会館
4月21日(月)・22日(火)	徴収事務初任者研修(ウェブ開催)	—
4月22日(火)	介護給付費等審査委員会・合議	国保会館
4月25日(金)	【中国地方国保診療施設協議会】協議会・監事会・歯科保健部会・歯科保健研修会	山口市
5月17日(土)～21日(水)	国保診療報酬審査委員会・合議	国保会館
5月20日(火)	【広島県国保診療施設協議会】第1回看護管理者研修会	国保会館
5月22日(木)	柔道整復療養費審査委員会・合議	国保会館
5月23日(金)	介護給付費等審査委員会・合議	国保会館
5月29日(木)	【広島県市町村保健活動協議会】総会(書面開催)、第1回理事会、保健師部会役員会、栄養士部会役員会	国保会館
5月下旬	第三者行為求償事務研修会(基礎編)	国保会館
	第1回保健事業支援・評価委員会(ウェブ開催)	—
6月 6日(金)	徴収職員実務研修(納税義務の承継)(ハイブリッド開催)	国保会館
6月中旬	【広島県国保診療施設協議会】第1回地域医療・学術部会(ウェブ開催)	—
6月11日(水)	【広島県在宅保健福祉活動者の会】総会・第1回研修会	国保会館
6月19日(木)	柔道整復療養費審査委員会・合議	国保会館
6月19日(木)～23日(月)	国保診療報酬審査委員会・合議	国保会館
6月24日(火)	介護給付費等審査委員会・合議	国保会館
6月30日(月)	【広島県市町村保健活動協議会】第1回保健師部会研修会、第2回保健師部会役員会	国保会館
	第三者行為求償事務研修会(介護編)	国保会館
6月下旬	【広島県国保診療施設協議会】監事会	—
	【広島県保険者協議会】監事会	国保会館

実施状況 〈令和6年12月16日～令和7年3月15日〉

12月16日(月)	ケアプラン点検支援事業(北広島町)(ウェブ開催)	—	1月31日(金)	ケアプラン点検支援事業(神石高原町)(ウェブ開催)	—
	第2回理事会	国保会館	2月 4日(火)	【広島県保険者協議会】第3回協議会(ウェブ開催)	—
12月17日(火)	KDBシステムに係る個別支援	竹原市、三原市	2月 6日(木)	KDBシステムに係る個別支援	尾道市、世羅町
	【広島県保険者協議会】第2回保険者協議会(ウェブ開催)	—	2月 7日(金)	ケアプラン点検支援事業(坂町)(ウェブ開催)	—
12月18日(水)	ケアプラン点検支援事業(大崎上島町)(ウェブ開催)	—		第3回国保担当課長会議(ウェブ開催)	—
12月19日(木)	ケアプラン点検支援事業(東広島市)(ウェブ開催)	—	2月14日(金)	ケアプラン点検支援事業(北広島町)(ウェブ開催)	—
12月20日(金)	【広島県国保診療施設協議会】第2回事務長研修会(ウェブ開催)	—		KDBシステムに係る個別支援	海田町、坂町
12月24日(火)	ケアプラン点検支援事業(大竹市、安芸太田町)(ウェブ開催)	—		第3回理事会	国保会館
1月17日(金)～30日(木)	KDBシステムに係る個別支援(5回)	広島市	2月19日(水)	第三者行為求償事務巡回相談(尾道市)	尾道市
1月18日(土)	【広島県国保診療施設協議会】介護保険制度及び看護・介護・地域リハビリテーション合同研修会(ウェブ開催)	—		【広島県在宅保健福祉活動者の会】第1回地区活動支援連絡会議	広島市東区
1月20日(月)	【広島県在宅保健福祉活動者の会】第3回理事会	国保会館	2月20日(木)	【広島県国保診療施設協議会】通常総会(ウェブ開催)	—
1月21日(火)	【広島県市町村保健活動協議会】第5回保健師部会役員会、第4回栄養士部会役員会、第2回理事会	国保会館		【広島県国保診療施設協議会】医師等確保対策研究協議会(ウェブ開催)	—
1月22日(水)	ケアプラン点検支援事業(三次市)(ウェブ開催)	—	2月25日(火)	【広島県在宅保健福祉活動者の会】第2回研修会	福山市
	第三者行為求償事務研修会(応用編)(ウェブ開催)	—	2月26日(水)	令和7年通常総会	国保会館
1月23日(木)	介護サービス苦情処理委員会	国保会館		【広島県市町村保健活動協議会】第6回保健師部会役員会、第5回栄養士部会役員会、第3回理事会	国保会館
1月24日(金)	【広島県保険者協議会】第3回専門部会(ウェブ開催)	—	3月 3日(月)	【広島県国保診療施設協議会】第2回地域医療・学術部会及び施設運営部会合同部会(ウェブ開催)	—
1月27日(月)	【広島県国保診療施設協議会】総務企画委員会(ウェブ開催)	—	3月 4日(火)	第5回保健事業支援・評価委員会(ウェブ開催)	—
1月28日(火)	【広島県国保診療施設協議会】第3回看護管理者研修会(ウェブ開催)	—	3月 6日(木)	ケアプラン点検支援事業(竹原市)(ウェブ開催)	—
	ケアプラン点検支援事業(熊野町)(ウェブ開催)	—		介護サービス苦情処理委員会	国保会館
1月29日(水)	ケアプラン点検支援事業(府中市)(ウェブ開催)	—	3月10日(月)	【広島県在宅保健福祉活動者の会】第2回地区活動推進専門部会	国保会館
1月30日(木)	第三者行為求償事務の取組強化に向けた国保担当課長研修	国保会館	3月12日(水)	ケアプラン点検支援事業(安芸太田町)(ウェブ開催)	—

Special Thanks

今月号の取材にご協力いただいた方
及び関係機関（順不同）

一般社団法人 UME プロジェクト 代表理事	高橋真理子 さん
北広島町雄鹿原診療所 所長 広島大学病院総合診療医センター センター長	東條環樹 さん
気仙沼市立病院附属本吉医院 院長	齊藤稔哲 さん
広島大学病院睡眠医療センター 副センター長	熊谷元 さん
広島都市学園大学 健康科学部 リハビリテーション学科 助教	中川敬汰 さん

ご協力ありがとうございました。

編集後記

まだまだ冬コートが手放せない日が続きますが、ふとした瞬間に「春はすぐそこだな」と感じるものが増えてきましたね。

本号の「うきうきWALK」では広島市を取り上げています。広島市中心部はここ数年で続々と新名所が誕生しています。令和5年3月には「HIROSHIMA GATE PARK」、令和6年2月には「EDION PEACE WING HIROSHIMA」、そして今年3月には、広島駅の新ビル「minamoa（ミナモア）」がオープンします。

この「ミナモア」は、「水の都ひろしま」の川の水面のゆらめきや瀬戸内の海の水面のきらめきを表す「ミナモ（水面）」と、みんなという意味の「ミナ」に、もっとという意味の「モア」を組み合わせ、名づけられたそうです。とても素敵な名称ですね。

春の訪れを感じると、なんだか新しいことに挑戦したくなる気持ちが湧いてきます。私もずっと気になっていたピラティスに挑戦してみようと思っています。体を動かしてリフレッシュしながら、心も体もすっきり整えられたらいいなと、ワクワクしています。（ぬ）

ひろしまの国保

【広島の国保】

2025.SPRING No.827
令和7年3月25日発行（季刊）

発行／広島県国民健康保険団体連合会
〒730-8503 広島市中区東白島町19番49号 国保会館
TEL／082-554-0770
発行人・編集長／岡 謙二
編集・印刷／株式会社アドブレックス

バックナンバーも
ご覧になれます

広島の国保ホームページ

広島 国保

検索



ホームページのお知らせ

本会ホームページでは、保険者・被保険者・保険医療機関・事業所等に向け、制度や請求事務、健康づくりに関することなど、幅広い情報を提供しています。

ひろしまの国保

見逃した号も！
もう一度読みたい記事も！
こちらからご覧いただけます。

＼ バックナンバーが見られます！ ＼

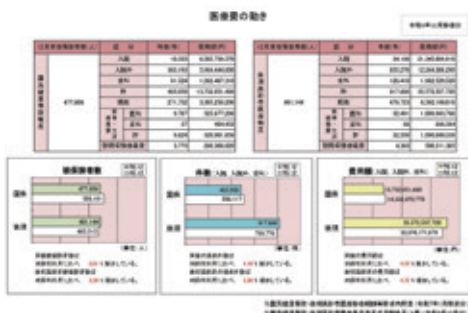


ここをクリック！

統計情報

医療費の動き、介護給付費の動き等の統計情報を掲載しています。

トップページ ➡ その他のご案内 ➡ 統計情報



医療機関・事業所等のみなさまへ

レセプト等の受付日程や請求に関する各種様式などを掲載しています。



本会ホームページはこちらから！

広島 国保

検索

ホームページアドレス

<https://www.hiroshima-kokuhoren.or.jp/>

