

広島の国保

ひろしまの国保

2024年

秋

No.825



特集

広島わがまち発信隊

地域を支える多職種協働

特定非営利活動法人 廿日市市五師士会(廿日市市)



いざ出発!

うきうきWALK

世羅町

豊かな自然と歴史に触れる

「駅伝のまち健脚コース」

教えてドクター!健康Q&A

放っておくと怖い糖尿病

● 国保連合会事業報告①

令和6年臨時総会

● 国保連合会事業報告②

令和6年度市町等介護サービス苦情処理担当者研修会

Contents

特集

- 2 **広島わがまち発信隊 02**
**地域を支える
多職種協働**
特定非営利活動法人
廿日市市五師士会（廿日市市）



報告

- 5 国保連合会事業報告①
令和6年臨時総会
- 7 国保連合会事業報告②
令和6年度市町等介護サービス苦情処理担当者研修会
- 8 保健事業課からのお知らせ
健康啓発器具等貸出について

連載

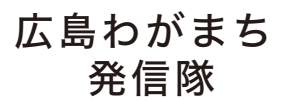
- 9 **教えてドクター!健康Q&A** (第2回 糖尿病)
放っておくと怖い糖尿病
- 11 **いざ出発!うきうきWALK** (第2回 世羅町)
**豊かな自然と歴史に触れる
「駅伝のまち健脚コース」**
- 13 国保連合会の主な行事予定
令和6年10～12月
実施状況
令和6年6月16日～令和6年9月15日
- 14 Special Thanks

今月の表紙

世羅町



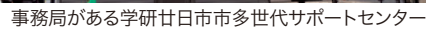
世羅町にはさまざまな花農園があり、四季を通じて色彩豊かな花畑が楽しめます。秋はコスモス畑が見頃。爽やかな風が、かれんな花びらを揺らします。



02

特定非営利活動法人
廿日市市五師士会
(廿日市市)

地域を支える
多職種協働

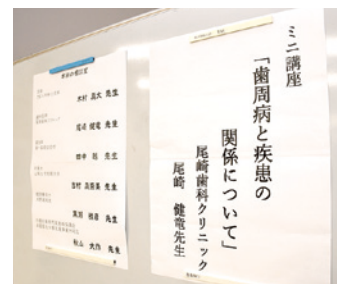


廿日市市五師士会は、廿日市市で保健・医療・福祉に関わる専門職で構成する組織です。会員はお互いの専門性を高めながら、地域住民が安心して暮らせる地域づくりに貢献することを目的に活動しています。今回の特集では、理想的な地域包括ケアシステムの構築に向けた取り組みを紹介します。



佐方市民センターで行われた「ちょっとひと息 医療とふくしの相談室」に参加した廿日市市五師士会会員(相談員)とスタッフの皆さん

「ちょっとひと息 医療とふくしの相談室」の様子



専門職9団体が結集

2025年には団塊世代が75歳以上になり、国民の5人に1人が後期高齢者になるといわれています。高齢者が要介護状態になっても、住み慣れた地域で最期まで安心して暮らすことができるように各地で進められているのが、地域包括ケアシステムの構築です。

その実現には、医療だけでなく介護や福祉、リハビリテーション、生活支援など、さまざまな側面からのアプローチが必要です。例えば、高齢者の場合、健康問題だけでなく、社会的孤立や日常生活の支援が必要になることがあります。個々の専門職が全てのニーズに対応することは難しいため、多職種が連携して総合的に支援することが求められます。

特定非営利活動法人甘日市五師士会は、甘日市市の保健や医療、福祉に関わる専門団体によって設立されました。2005年に医師会、歯科医師会、薬剤師会、看護協会、福祉士会の5団体が集まり、その後、理学療法士会、介護支援専門員連絡協議会、栄養士会、作業療法士会、言語聴覚士会

が加入。今年からは歯科衛生士会も加わり、現在は9団体が手を結び活動しています。同会の小笠原英敬理事長（勝谷・小笠原クリニック院長）は、「これだけ多くの職種が連携する団体は、全国でもまれです」と話します。

地域住民の困りごとを解決

主な活動の一つが、甘日市五師士会ヘルスサポートネット事業として展開する「ちょっとひと息 医療とふくしの相談室」です。内容は、ミニ講座、困りごと相談、座談会の3部構成で、市内の集会所や市民センターなどを巡回しています。

6月に佐方市民センターで行われた相談室では、医師、歯科医師、薬剤師、栄養士、理学療法士、介護支援専門員の6人が相談員として参加しました。ミニ講座「歯周病と疾患の関係について」では、尾崎歯科クリニックの尾崎健竜先生が講師を務め、集まった約20人の地域住民の前に、歯周病の症状や歯科検診の大切さなどを説明しました。その後、



相談員が専門領域ごとに分かれて、困りごと相談を実施。参加者一人ひとりから個別に話を聞き、時間をかけて丁寧にアドバイスをしていきます。座談会では、かかりつけ薬局を持つことの大切さやタンパク質の取り方など、幅広いテーマについて質問や意見が交わされました。

近年は「人生会議」の普及、啓発活動にも力を入れています。「人生会議」とはアドバンス・ケア・プランニング（ACP）の愛称で、もしもの時どこでどのような医療・ケアを受けたいかを、自分自身で前もって考え、信頼する人たちと共有する取り組みのことです。出前講座での講演や、もしもの時を疑似体験できるカードゲーム「もしバナゲーム」などを通して、人生をより豊かに、自分らしく暮らしていくために大事なことを考える大切さを呼びかけています。

頼られる身近な存在に

2022年には、事務局をJA広島総合病院のそばに完成した官民複合施設「学研廿日市

市多世代サポートセンター」に移転しました。同施設には、在宅医療・介護連携相談支援室や地域包括支援センターはつかいち西部、産前産後サポートセンター、子育て支援センターなども入居しています。「廿日市の福祉機能、医療機能、まちづくり機能を担う各団体との連携がさらに強まりました」と小笠原理事長は話します。

地域包括ケアシステムは、地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じて作り上げていくことが求められています。

廿日市市は、国道やJRが通る中心市街地や一大観光地の宮島地域、中山間部の佐伯・吉和地域など、多様な地域特性を有しています。地域によって規模や人口構造が異なるように、医療機能やニーズにも大きな違いがあります。実際に相談室で寄せられる声も、地域差があるそうです。「住民の皆さんのさまざまな声を行政に伝える橋渡し役も担っていきます」と小笠原理事長。「廿日市の皆さんが安心して暮らせるように、頼られる身近な存在であり続けたい」と力を込めます。

令和6年7月24日(水) 国保会館

令和6年臨時総会

令和5年度事業報告、決算など可決・承認



会員総数27名のうち25名が出席(委任を含む)、提出された議案は全て原案のとおり可決・承認されました



開会のあいさつをする入山理事長

開会にあたり、入山欣郎理事長が、「本会の国保総合システムにつきましては、本年1月からクラウド上に移行するとともに、4月から支払基金との受付領域の共同利用を開始することができたところでございます。また、皆様方の御協力により、国からの財政支援を受けることができた国保総合システムの最適化につきましては、今年度から本格的に取り組む予定であります。その実施には、複数年を要する見込みであり、財源についても国からの更なる支援が必要であります。このため、引き続き、国保中央会と連携して国に対して財政支援を要請していく予定でありますので、変わらぬ御協

力をお願いいたします。」とあいさつを述べました。

議事に先立ち、長年にわたり国民健康保険の運営に多大な御功労のあった方々に対し、理事長表彰が行われ、今年度は広島県国民健康保険団体連合会役員1名、広島県国民健康保険柔道整復療養費審査委員会委員3名、広島県国民健康保険団体連合会介護給付費等審査委員会委員1名、広島県国民健康保険団体連合会職員6名の計11名の方々が表彰されました。

続いて、橋本博明安芸太田町長が議長に選出され、議事録署名者に竹野内啓佑海田町長と原正広島県建設国民健康保険組合理事長が指名され議事に入りました。議事においては、令和5年度事業報告及び決算の認定に係る2議案について事務局から説明を行うとともに、監事の箕野博司北広島町長から監査報告が行われ、審議の結果、原案のとおり可決されました。

続いて、補正予算に係る2議案、役員を選任に係る議案について審議し、全て原案のとおり可決されました。議事終了後、その他として、事務局から、国



議長を務める橋本安芸太田町長



閉会のあいさつをする吉田副理事長

保総合システムに係る令和7年度国庫補助の要求、令和6年度税制改正及び、手数料見直し検討の状況について報告を行いました。

最後に、吉田隆行副理事長が、「医療DXをはじめとする本会を取り巻く状況の変化を踏まえ、今後も医療・保健・介護・福祉業務を総合的に支援できる組織を目指し、引き続き各種事業に取り組んで参ります。」とあいさつを述べ、臨時総会を終了しました。

議決事項等については、次のとおりです。



監査報告をする箕野北広島町長

議決事項

- 総第1号議案 令和5年度事業報告の認定について
- 総第2号議案 令和5年度決算の認定について
- 総第3号議案 令和6年度診療報酬審査支払特別会計補正予算(第1号)
- 総第4号議案 令和6年度後期高齢者医療事業関係業務特別会計補正予算(第1号)
- 総第5号議案 役員の選任について

その他(報告事項)

- (1) 国保総合システムに係る令和7年度国庫補助の要求について
- (2) 令和6年度税制改正について
- (3) 手数料見直し検討の状況について

広島県国民健康保険団体連合会理事長表彰被表彰者名簿(敬称略・50音順)

広島県国民健康保険団体連合会役員		在職10年以上
奥田 正和(世羅町長)		
広島県国民健康保険柔道整復療養費審査委員会委員		在職 6年以上
片桐 則明 加藤 弘幸 中佐 智幸		
広島県国民健康保険団体連合会介護給付費等審査委員会委員		在職 6年以上
佐久間 美保子		
広島県国民健康保険団体連合会職員		在職20年以上
石川 達大 岩森 千尋 加藤 亜由美		
下原 亜紀子 前原 美幸 吉宗 英子		



表彰を受けられる
奥田理事



表彰を受ける職員

令和6年8月20日(火) 国保会館

令和6年度市町等介護サービス苦情処理担当者研修会

苦情・相談対応の基本を学ぶ



介護サービス利用者等からの苦情・相談対応について理解を深めました

開会にあたり、本会の實森啓輔審査事業部長があいさつを行い、「本会の令和5年度の苦情相談件数は、令和4年度と比較して減少しました。しかし、本年度の件数は現時点で昨年度を超えるペースとなっており。これは、サービス利用者の増加が要因の一つと考えられます。本研修会は、関係者との連携を図り、苦情・相談対応の一貫性を保つことが重要であると考え、毎年開催しております。本日の学びが、苦情相談業務の一助となることを祈念しています。」と述べました。



広島県の苦情処理業務の概要を説明された濱田主事

説明

広島県における苦情処理業務

広島県健康福祉局医療介護基盤課
介護事業者指導グループ

主事 濱田 航輝 氏

濱田氏はまず、苦情処理の位置付けやねらい、基本的な考えなどについて説明されました。そして、各関係機関の役割と連携方法、情報の共有化などを解説。市町における事務処理の流れは、フローチャートを用いて示されました。「苦情処理は大変な業務ですが、苦情にはサービス向上のヒントがたくさん詰まっています。しっかりと受け止め、今後も十分な説明と対応にご尽力ください。」と結ばれました。

講演1

リスクマネジメントの
考え方とその実際

県立広島大学
保健福祉学部保健福祉学科

教授 金子 努 氏

金子氏はまず「介護サービスに係る苦情解決の取り組みは、リスクマネジメントの一環として捉えてください。」と述べられ、リスクの定義やリスクマネジメントが求められるようになった背景などを、実際の事例を交えて紹介されました。そして、苦情の発生要因と苦情解決の取り組みについても言及され、「苦情の発生を予防するには、日ごろから利用者や家族と対話を重ねることが大切です。苦情を受けた際には、主訴を正確に把握し、一緒に考える姿勢を示しましょう。」と締めくくられました。



リスクマネジメントについて解説された金子教授

講演2

「苦情対応の体制とコツ」
悪質クレーム
(カスタマーハラスメント)対策

弁護士法人広島メープル法律事務所

弁護士 中井 克洋 氏



苦情対応の要点を
分かりやすく解説された中井弁護士

中井氏は、暴力追放運動に長年携わっている自身の経験を踏まえながら、悪質クレームの類型と、それらの対応ポイントを解説されました。そして「クレーム対応の第1目標は、聞くべきことを聞き、組織として決めた方針を伝えること。第2目標は、対応する人と組織の安全を守ることです。」と説明。さらに、悪質クレーム(カスタマーハラスメント)対策の基本として、「相手の納得を最優先の目標にしないことが肝要です。納得させるのではなく、説明することを心がけましょう。」とアドバイスされ、「複数で役割分担する」「丁寧な言葉遣いで対応する」「即答は避ける」など、実務で生かせる具体例を多数示されました。

健康啓発器具等貸出について

本会では保険者支援の一環として、健康啓発器具の貸出を行っています。保健事業実施計画（データヘルス計画、特定健診等実施計画）に基づく、健康づくり事業等にぜひご活用ください。



新規器具の
貸出を
開始しました！

新規器具のご紹介

血管年齢計



指先の血管の弾力性を測定し、「血管の健康度」を表示します。動脈硬化予防のための生活習慣改善の動機付けとして活用できます。

※測定時間の目安：おおよそ1分（1人当たり）

野菜摂取度測定器（ベジミル）



指先の皮膚の反射光の量を測定し、「野菜摂取度」を表示します。食生活の改善の動機付けとして活用できます。

※測定時間の目安：おおよそ1分（1人当たり）

その他貸出希望の多い器具

脳年齢計



タッチパネルを操作してミニゲームを行い、記憶力と処理能力を測定し、脳年齢をチェックします。

※測定時間の目安：
おおよそ5分（1人当たり）

骨密度測定装置



足首を乗せ、骨密度を測定します。骨折予防の動機付けとして活用できます。

※測定時間の目安：
おおよそ1分（1人当たり）

骨粗しょう症メディカルモデル



健康な状態の骨と、骨粗しょう症の状態の骨の模型です。

貸出器具の詳細や、貸出可能時期等については、本会保健事業課（TEL：082-554-0772）にお問い合わせください。

教えてドクター!

健康

Q & A

第2回 糖尿病



院長
内科(糖尿病) 久安医院
大久保雅通さん

1981年広島大学医学部卒業。広島大学
付属病院講師を経て、2006年より内科
久安医院(2008年 現在の名称に変更)
院長。日本糖尿病学会専門医・指導医。
広島市内科医会会長。

糖尿病は、現代の国民病ともいえる身近な病気です。
今回は、内科(糖尿病)久安医院院長の大久保雅通さんに
症状や治療、予防などの基礎知識を教えてくださいました。

放っておくと怖い糖尿病

Q 糖尿病はどのような
病気ですか。

A 血液中のブドウ糖の濃
度(血糖値)が慢性的に高
くなる病気です。

食事を取った糖質は、ブドウ糖
として腸で吸収され、血管を通っ
て全身の臓器に運ばれ、エネルギー
源として使われます。このと
き、ブドウ糖を細胞内に取り込む
働きをしているのが、すい臓から

Q どうして糖尿病に
なるのでしょうか。

A 糖尿病は大きく分ける
と「1型」と「2型」の2つ
のタイプがあります。

1型…すい臓にあるインスリン
を作り出す細胞が壊されてしま
う病気です。発症年齢は小児と思
春期が多く、糖尿病全体の約5%
を占めます。後述する2型とは、
原因や治療が大きく異なります。

分泌されるインスリンです。血液
中の血糖値は、このインスリンの
働きによって正常に保たれていま
す。しかし、インスリンの分泌量
が少なくなったり、働きが悪く
なったりすると、ブドウ糖が増え
高血糖状態になるのです。

糖尿病かどうかを調べるには
血液検査を行います。血糖値や
HbA1c(ヘモグロビン・エー
ワン・シー)の結果などから、高血
糖状態が慢性的に続いているこ

2型…糖尿病全体の約95%を
占めています。中年に多くみら
れますが、近年では若年化が進ん
でいます。発症には遺伝的な要因
もありますが、食べ過ぎ、運動不
足、過度の飲酒といった生活習慣
や加齢が大きく影響します。特に
肥満は要注意です。肥満の人は標
準体重の人に比べ、発症リスクが
高まることが明らかになっていま
す。

糖尿病リスクチェック

2型糖尿病になりやすい要因が
隠れていないか ☒ チェックしてみましょう。

- ☐ 40歳以上
- ☐ 家族に糖尿病の人がいる
- ☐ 太っている
- ☐ つい食べ過ぎてしまう
- ☐ 運動不足
- ☐ ストレスが多い

糖尿病の判定基準

血糖値には「糖尿病型」「境界型」
「正常高値」「正常型」があり、
下記のいずれかが確認された場合に
「糖尿病型」と判定します。

- ・空腹時の血糖値:126mg/dL以上
- ・食後の血糖値:200mg/dL以上
- ・随時血糖値:200mg/dL以上
- ・HbA1c:6.5%以上

とが確認されれば糖尿病と診断
されます。

糖尿病の主な合併症・併発症

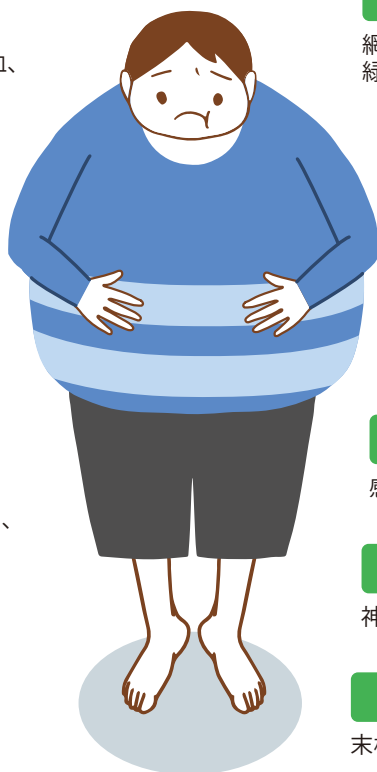
脳
脳梗塞、脳出血、
認知症

呼吸器
肺炎、肺結核

腎臓
腎症

泌尿器
ED（勃起障害）、
尿路感染症、
排尿障害

その他
がん、脂肪肝、
骨粗しょう症



眼
網膜症、白内障、
緑内障

口
歯周病

心臓
心筋梗塞、
狭心症

皮膚
感染症

神経
神経障害

足
末梢動脈疾患

Q 糖尿病の症状を
教えてください。

A 初期の頃は自覚症状がほとんどありませんが、血糖値が著しく高くなると「喉が渇く」「尿の回数や量が多い」「手足のしびれ」「だるい」などの症状が現れます。日常生活に大きな支障を生じることが少ないため、軽く考えられがちです。しかし、放置しておくとしこし血管を傷つけ、やがて全身

にさまざまな合併症が現れます。主な合併症には「網膜症」「腎症」「神経障害」「動脈硬化」「足病変」などがあり、場合によっては失明や足の切断、透析治療などに至ります。さらに、認知症や脂肪肝、がん（すい臓、大腸、肝臓）、歯周病などの併発リスクも著しく高まります。糖尿病そのものは直接命に関わる病気ではありませんが、怖いのはさまざまな合併症や併発症を招くということをお覚えておいてください。

Q どのような治療を行いますか。

A 2型糖尿病では、まず食事療法と運動療法で血糖値を良好にコントロールし、合併症の発症や進行を予防します。最も大切なのが食事療法です。基本は、適正なエネルギー量をバランスよく摂取すること。食事の回数は減らさないようにして、高カロリーになりがちな夕食の量を減らします。スナック菓子やジュー

Q 予防するには何が
大切でしょうか。

A 先ほどの治療法でお伝えしたような食事と運動を心がけましょう。

意識して取りたい食材は、野菜や海藻、きのこなど食物繊維を多く含むものです。逆に控えめにしたいののは、揚げ物や炒め物など油を多く使った料理。油は1gあたりのカロリーが高いので、取り過ぎは体重増加の原因になります。また、塩分の過剰摂取にも気をつけてください。

血糖値を良好にコントロール



食事
適正なエネルギー量を
バランスよく摂取



運動
定期的に有酸素運動や
レジスタンス運動を

ス（加糖飲料）などの間食は、血糖値を急上昇させるので控えましょう。果糖を多く含む果物は、朝食時に食べるようにしてください。運動療法でおすすめるのが、ウォーキングやジョギング、水泳などの有酸素運動と、腹筋やスクワットなどのレジスタンス運動です。加えて、片足立位保持などのバランス運動も勧めています。食事療法と運動療法だけでは十分にコントロールできない場合は、薬物療法を行います。

豊かな自然と歴史に触れる 「駅伝のまち健脚コース」

いざ出発！

うきうき
WALK

走りの神様がいます
世羅高校陸上競技部がトレーニングに励むクロスカン
トリーコース。スタート&ゴール
地点には看板があります。



たよりや

アクセサリや衣類、インテリアなど暮らしを
彩ってくれるアイテムがそろった生活雑貨店。

エディオン甲山店

タイニー

432

今高野山

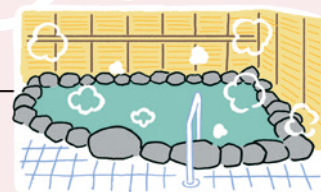
184

ゴール

4 修善院



世羅消防署



せら温泉

大衆演劇が楽しめる温浴施設。露天風
呂や薬湯、塩サウナなどが疲れを癒やし
てくれます。



雪月風花 福智院

今高野山の参道にある日本茶カフェ。築
170年の元宿坊をリノベーションした店
内で、甘味や精進料理なども楽しめます。

駅伝のまち健脚コース

距離：約7km 所要時間：3時間

トイレ お土産 パーキング

※コースタイムには若干の休憩時間も含まれています。
※歩行の際はお車にご注意ください。

秋には見事な紅葉も

広島県の中東部に位置する世
羅町は、標高350〜450メー
トルの世羅台地が広がり、四季
折々の美しい景色を楽しめます。
春から秋にかけては、さまざま
な花が楽しめる花農園や、たわわに
実った果物の収穫体験ができる観
光農園が多数オープンします。

歴史好きの方におすすめなのが
「今高野山」です。美しい自然に囲
まれた古刹で、紅葉の季節には特
に美しい景観を楽しめます。

また、世羅町は駅伝の町として
も有名です。世羅高校は、全国高
等学校駅伝競走大会(男子)で歴代
最多となる11回の優勝を誇る強豪
校。高校生の活躍は地域の誇りで
あり、町に活気をもたらしていま
す。町内には、陸上競技部がト
レーニングを積む山道「走りの神
様がいます道」があります。

昔ながらの風景や地元の人々と
の触れ合いを通じて、世羅町ならで
はの魅力をぜひ体感してください。



世羅町観光協会
松浦 由依さん



6 香山 ラベンダーの丘



春から秋にかけて色とりどりの花景色が楽しめる観光農園。秋にはコスモスが満開に。見頃は9月下旬～10月中旬。

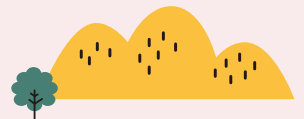
営業 9:00～17:00
料 大人800円・小学生300円
電話 0847-24-1108

まち自慢
グルメ

世羅みのり牛

世羅町内の「みのり牧場」で一貫肥育したブランド牛。ストレスを軽減して育てられた牛の脂肪はやわらかく、甘みを持っています。肉のうま味をしっかりと味わうには、シンプルな味付けのステーキや焼肉がおすすめです。

写真提供：一般社団法人世羅町観光協会



1 道の駅 世羅



町内の特産物を購入できるほか、観光施設や絶景スポット、飲食店などの最新情報が手に入ります。

営業 8:00～18:00
休 12月31日
電話 0847-22-4400

2 タイニー



地元で愛されるファミリーレストラン。約100品の料理を提供し、世羅みのり牛のステーキや世羅高原豚のカツ丼など、地元グルメも楽しめます。

営業 11:00～15:00 (LO14:30)、17:00～21:00 (LO20:30)
休 木曜(祝日の場合営業)
電話 0847-22-0322

3 今高野山



鎌倉時代に、紀州の高野山が西の別格本山として建立。弘法大師が開基した龍華寺をはじめ、数多くの文化財が残っています。

4 修善院



足が速い神様と称される「韋駄天(いだてん)」がまつられている寺。毎年11月第2土曜日には韋駄天講(陸上シューズの供養)が行われます。

5 せら夢公園



「せら県民公園」と「せらワイナリー」で構成される施設。広大な敷地には、自然観察園やレクリエーション広場、展望広場などがあります。せらワイナリーではレストランやショップ、ミニSLなども楽しめます。

呼吸はゆっくり。
鼻から吸って、
口から吐きます。



広島都市学園大学
健康科学部 リハビリテーション学科
助教 中川 敬汰さん

息を吐きながら、胸を
もとの位置に戻す。



息を吸いながら、胸を
張るように反らす。



背中で腕を組む。

運動しよう!

第2回

胸と肩の
体操

10回×1セット

10月 3日(木)	糖尿病性腎症重症化予防事業に係る担当者会議(ハイブリッド開催)	国保会館
10月10日(木)	【広島県保険者協議会】特定健診・特定保健指導に関する人材育成研修会【技術編】録画配信期間未定	国保会館
10月中旬	保健事業相談支援	福山市
10月17日(木)	柔道整復療養費審査委員会・合議	国保会館
	【広島県国保診療施設協議会】介護保険制度部会及び看護・介護・地域リハビリテーション合同部会(ウェブ開催)	—
10月21日(月)	国保保険料(税)収納対策検討委員会(ウェブ開催)	—
10月23日(水)	国保診療報酬審査委員会・合議	国保会館
10月24日(木)	介護給付費等審査委員会・合議	国保会館
	市町等苦情処理ブロック別連絡会議(北部ブロック)	三次市
10月30日(水)	介護給付適正化に係るブロック別研修会(中国・四国ブロック)	国保会館
11月中旬	【広島県在宅保健福祉活動者の会】第3回理事会	国保会館
11月13日(水)	【広島県国保診療施設協議会】国保診療施設長等研修会	国保会館
11月15日(金)	国保制度改善強化全国大会	東京都
11月20日(水)	国保診療報酬審査委員会・合議	国保会館
	【広島県市町村保健活動協議会】栄養士部会研修会(ハイブリッド開催)及び第3回栄養士部会役員会	国保会館
11月21日(木)	柔道整復療養費審査委員会・合議	国保会館
11月22日(金)	【広島県市町村保健活動協議会】第2回保健師部会研修会(ハイブリッド開催)及び第4回保健師部会役員会	国保会館
	【広島県保険者協議会】保健・医療・予防等に関する研修会(ウェブ開催)録画配信期間未定	—
	市町等苦情処理ブロック別連絡会議(広島ブロック)	広島市
11月25日(月)	介護給付費等審査委員会・合議	国保会館
11月26日(火)~28日(木)	徴収職員専門研修「徴収担当者のための民法」	国保会館
11月29日(金)	【広島県在宅保健福祉活動者の会】第2回専門部会研修会	国保会館
11月下旬	第4回保健事業支援・評価委員会(書面開催)	—
	【広島県保険者協議会】専門部会(ウェブ開催)	—
11月下旬~12月上旬	第2回監事会	国保会館
12月上旬	第2回国保担当課長会議(ウェブ会議)	—
12月中旬	第2回理事会	国保会館
	柔道整復療養費審査委員会・合議	国保会館
12月18日(水)	国保診療報酬審査委員会・合議	国保会館
12月23日(月)	介護給付費等審査委員会・合議	国保会館
12月下旬	【広島県国保診療施設協議会】第2回事務長研修会(ウェブ開催)	—
	【広島県保険者協議会】第2回協議会(ウェブ開催)	—

実施状況〈令和6年6月16日~令和6年9月15日〉

6月17日(月)	【広島県在宅保健福祉活動者の会】総会・会発足20周年記念事業及び第1回研修会 録画配信7/1~7/31	国保会館	7月24日(水)	臨時総会	国保会館
6月18日(火)	【広島県保険者協議会】監事会	国保会館		介護サービス苦情処理委員会	国保会館
	第三者行為求償事務巡回相談	建設国保組合	7月26日(金)	市町等苦情処理ブロック別連絡会議(西部ブロック)	廿日市市
6月19日(水)	【広島県国保診療施設協議会】第1回地域医療・学術部会(ウェブ開催)	—		【広島県市町村保健活動協議会】合同研修会(ウェブ開催)及び第3回保健師部会役員会	国保会館
6月20日(木)	第1回事前補助監査	国保会館	7月31日(水)	第2回保健事業支援・評価委員会(ウェブ開催)	—
6月25日(火)	【広島県市町村保健活動協議会】第1回保健師部会研修会(ウェブ開催)及び第2回保健師部会役員会	国保会館		【広島県国保診療施設協議会】臨時総会(書面開催)	—
	第三者行為求償事務研修会(介護編)	国保会館	8月 5日(月)	【広島県保険者協議会】第1回協議会(ウェブ開催)	—
6月26日(水)	第1回国保担当課長会議	国保会館	8月 7日(水)	柔道整復療養費担当者研修会	国保会館
6月28日(金)	中国地方国民健康保険事務担当者研究協議会	国保会館	8月20日(火)	市町等介護サービス苦情処理担当者研修会	国保会館
7月 2日(火)	第1回監事会	国保会館	8月22日(木)	市町等苦情処理ブロック別連絡会議(東部ブロック)	尾道市
	【広島県国保診療施設協議会】監事会	国保会館	8月27日(火)	市町等苦情処理ブロック別連絡会議(西部東ブロック)	東広島市
7月 8日(月)	【広島県国保診療施設協議会】第1回国保診療施設事務長研修会(ウェブ開催)	—	8月29日(木)	介護給付適正化研修会(ウェブ開催)	—
7月11日(木)	徴収マネジメント研修(ハイブリッド開催)	国保会館	9月 3日(火)	第三者行為求償事務巡回相談	府中市
7月12日(金)	【広島県国保診療施設協議会】歯科保健部会・研修会	安芸太田病院	9月 6日(金)	高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に係る担当者研修会	国保会館
7月18日(木)	第1回理事会	国保会館	9月9日(月)~11日(水)	徴収職員専門研修「国税徴収法・地方税法総則」(ウェブ開催)	—
7月19日(金)	【広島県国保診療施設協議会】第1回理事会(書面開催)	—	9月10日(火)	【広島県保険者協議会共催】データヘルスに関する研修会(実践編) 録画配信期間未定	国保会館
7月22日(月)	【広島県在宅保健福祉活動者の会】第1回地区活動推進専門部会	国保会館		保健事業相談支援	福山市
	【広島県保険者協議会】第1回専門部会(ウェブ開催)	—	9月12日(木)	【広島県在宅保健福祉活動者の会】第1回地区活動推進専門部会研修会	国保会館

Special Thanks

今月号の取材にご協力いただいた方
及び関係機関（順不同）

特定非営利活動法人 廿日市市五師士会 理事長	小笠原英敬 さん
広島県健康福祉局 医療介護基盤課 介護事業者指導グループ 主事	濱田航輝 さん
県立広島大学 保健福祉学部 保健福祉学科 教授	金子努 さん
弁護士法人 広島メーブル法律事務所 弁護士	中井克洋 さん
内科（糖尿病）久安医院 院長	大久保雅通 さん
世羅町観光協会	松浦由依 さん
広島都市学園大学 健康科学部 リハビリテーション学科 助教	中川敬汰さん

ご協力ありがとうございました。

編集後記

いつの間にか朝・夕が涼しくなり、秋の気配が感じられるようになりました。

先日、実家から稲刈りをするとの連絡があったので、手伝いをしに帰省しました。青々としていた田園が、いつの間にか黄金色の絨毯に覆いつくされ、大きく膨らんだ稲穂がゆらゆらと揺れる様子を見ると、秋の实りに喜びを感じます。

8月下旬に発生したノロノロ台風10号の影響を広島県はあまり受けなかったもので、稲が寝ることもなく、綺麗な状態で刈ることができました。まだまだ日中は暑いので、汗だくになりながらも、稲を束ねたり、運んだりと普段動かない身体が悲鳴をあげましたが、今年もたくさん収穫することが出来ました。「令和の米騒動」と言われる中、新米を食べられることに感謝していただきたいと思います。

さて、本号の「教えてドクター!健康Q&A」では糖尿病について取り上げています。美味しい食べ物が増え、つつい食べ過ぎてしまう秋から、寒さのため運動の機会が減ってしまう冬にかけて、糖尿病が悪化しやすくなるようです。食べ過ぎには注意し、適度に身体を動かしてこの秋を楽しみましょう♪(ぬ)

ひろしまの国保【広島の国保】

2024.AUTUMN No.825
令和6年9月25日発行(季刊)

発行／広島県国民健康保険団体連合会
〒730-8503 広島市中区東白島町19番49号 国保会館
TEL／082-554-0770
発行人・編集長／岡 謙二
編集・印刷／株式会社アドプレックス

バックナンバーも
ご覧になれます

広島の国保ホームページ

広島 国保

検索



国民健康保険・後期高齢者医療に加入の皆さんへ重要なお知らせです。

交通事故など第三者行為による ケガなどの治療で被保険者証を使った時は 『市町等への連絡』と 『届出』をお願いします

第三者行為（交通事故・他人のペットに咬まれた・
傷害行為・食中毒など）によるケガなどの治療で
被保険者証を使ったときは、お住まいの市区町
または国保組合の窓口へ届出が必要です。



医療機関の窓口で支払った一部負担金以外の医療費は、保険者（市町・国保組合・後期高齢者医療広域連合）が一時的に立て替え、相手（損保会社等）に請求します。届出がないと、保険者の負担が増加し、保険料（税）の増額につながる場合がありますので、お住いの市区町、国保組合の窓口へ届出が必要です。

交通事故など第三者行為に該当する場合は、

まずは、**加入する保険者の窓口** にお問い合わせください。

広島県・県内市町・国民健康保険組合・広島県後期高齢者医療広域連合

詳しくは >>> [広島県 第三者行為](#) 🔍 検索

