

平成 30 年度特定健診・特定保健指導に関する人材育成研修会【技術編B】開催要領

1 目的

「標準的な健診・保健指導プログラム(平成 30 年度版)」に示された保健指導を効果的・効率的に実施するためには、個々の生活習慣に関する専門知識を深めるとともに、対象者が置かれた状況を総合的に判断し、対象者が改善しやすい生活習慣の具体的内容と目標を提案する等、行動変容につながる保健指導を展開する必要がある。

この研修会は、健診・保健指導に従事する者に対し、行動経済学の視点から健康増進や生活習慣病予防対策について理解を深めるとともに、健康無関心層の行動特性を踏まえた効果的なアプローチによる保健指導を実施することができる人材の育成を目的として開催する。

2 主催 広島県保険者協議会

3 研修対象者

- (1) 医療保険者に所属する医師，保健師，栄養士等の専門職
- (2) 市町，保健所等において生活習慣病予防対策を担当する保健師，栄養士等の専門職
- (3) 県内の特定健診・特定保健指導機関で特定健診・特定保健指導に従事する医師，保健師，栄養士等の専門職

4 研修日程・場所

- (1) 日時 平成 30 年 12 月 12 日 (水) 10:30~16:00 (受付 10:00~)
- (2) 場所 広島市中区東白島町 19-49 国保会館 6 階 大会議室
- (3) 日程

10:30~12:00	講義 「健康無関心層にも届く保健活動に向けて ～行動経済学からポピュレーションアプローチへのヒント～」 講師 帝京大学大学院公衆衛生学研究科 教授 医学博士 福田 吉治 氏
12:00~13:00	休憩
13:00~16:00	講義及び演習 「健康無関心層にも届く保健活動の実践」 講師 帝京大学大学院公衆衛生学研究科 教授 医学博士 福田 吉治 氏

5 申込方法

別紙の参加申込書により、平成 30 年 12 月 3 日 (月) までにお申込みください。
申込後の変更・欠席の場合は、すみやかに参加申込書の送付先まで連絡してください。

6 定員 100 人。定員を超過し、人数調整をお願いする場合のみ、別途ご連絡いたします。

7 受講料 無料

8 留意事項

- (1) 受講の際は公共交通機関を利用してください。
- (2) 昼食は、各自で用意してください。
- (3) 午後の演習では、「健康無関心層への保健活動」について、困っていること、実践していることなどを話し合うグループワークを行うこととしております。簡単でよいので、事前に考えておいてください。

平成 30 年度特定健診・特定保健指導に関する人材育成研修会【技術編B】
参加申込書

1 所属 ※いずれかを選択してください。

- (1) 医療保険者（保険者名： _____)
 (2) 国保保険者（市町・国保組合）（保険者名： _____)
 (3) 健診・保健指導機関（機関名： _____)
 (4) その他（ _____)

2 記入者氏名 _____

3 連絡先：住所 〒 _____

TEL (_____) FAX (_____)

4 参加希望者

ふりがな 氏名	職種

※ 職種は、医師、保健師、管理栄養士、事務職等の別を記入してください。
※ 本申込書の取り扱いは、「個人情報の保護に関する法律」に従い、参加者の人数調整、参加者名簿の作成に利用します。もれのないように、楷書での記入に御協力をお願いします。
誤りやすい漢字は、大きくはっきりと記入してください。

5 質問事項等（先生にお聞きしたいことがありましたら、記入してください。）

平成 30 年 12 月 3 日（月）までに、郵送または FAX でご回答ください。

FAX : 082-511-9121

送付先 〒730-8503 広島市中区東白島町 19-49 国保会館
広島県保険者協議会事務局（広島県国民健康保険団体連合会内）担当：三宅
TEL : 082-554-0772 FAX : 082-511-9121