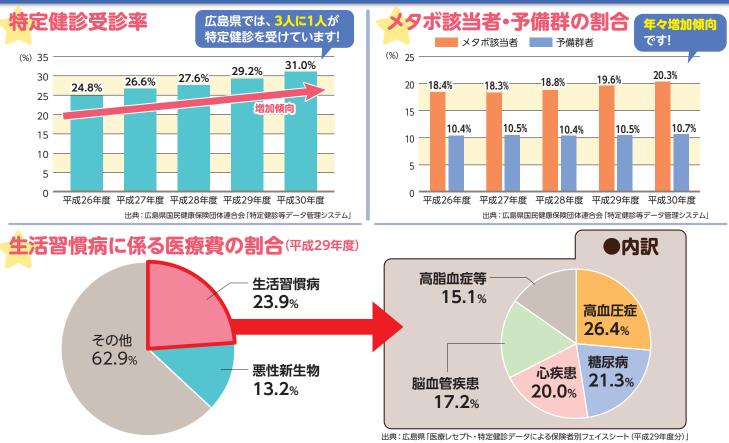


全部正解です!

年1回の特定健診で、健康づくりを始めましょう!

広島県国民健康保険の現状は?



<u>お問い合せは、ご加入の国民健康保険まで。</u>(健康保険証に記載してあります。)

特定健診受診の流れ

健診の案内が届く

案内や受診券が届いたら、健診が行われる日時や場所、手続き、 健診機関への予約は必要かなどを確認しましょう。

2 健診を受ける

生活習慣病の前兆であるメタボのリスクを調べる検査等(血液検査、 血圧測定、尿検査、身体測定、問診、診察)を受けることができます。



3 結果を受け取る

各検査の結果やメタボのリスクの判定、健康に役立つ情報などが通知 されます。



4 対象者には特定保健指導を実施

健診結果からメタボのリスクが高い人には、専門家によるサポートや アドバイスが行われます。





特定保健指導とは?

健診の結果、生活習慣病のリスクが高く、生活習慣を改善することで解消が期待できると判断された方が対象です。医師・保健師・管理栄養士などの専門家から生活習慣改善や健康づくりに関するサポートやアドバイスを受けることができます。リスクに合わせ、「動機付け支援」と「積極的支援」が実施されます。

メタボのリスクが 動機付け支援

専門家との原則1回の面接で実行しやすい生活習慣改善のためのプランを立てて、3~6か月後に改善状況を確認します。

メタボのリスクが 積極的支援

初回面接でメタボ改善のための計画を立て、専門家から3か月以上継続したサポートを受けながら健康づくりをします。3~6か月後に改善状況を確認します。

面接

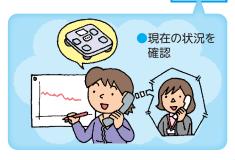
実行

3≈6か月 > 1









受診するときは健康保険証と受診券を忘れずに!

※特定健診のご案内は、ご加入の国民健康保険から送付されます。



